

**HOMBRES  
COMPROMETIDOS  
CON LOS DERECHOS  
HUMANOS DE  
LAS MUJERES**



**SEC** MUJER  
Y EQUIDAD DE GÉNERO  
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA



**CUNDINAMARCA**  
unidos podemos más



**CUNDINAMARCA**  
"EL DORADO"  
"EL ESPERANZO"



**SEC** MUJER  
Y EQUIDAD DE GÉNERO  
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA



**CUNDINAMARCA**  
unidos podemos más



**CUNDINAMARCA**  
"EL ORO"™  
DE CUNDINAMARCA



**Jorge Emilio Rey Angel**  
Gobernador de Cundinamarca

**Ana Ragonesi Muñoz**  
Secretaria de la Mujer y Equidad de Género

**Yoana Velandia González**  
Gerente de Comunicaciones y Gestión del  
Conocimiento

**Gloria María Jiménez**  
Profesional de apoyo

**Laura Alejandra Sánchez**  
Profesional de apoyo

**Linna Chaparro Ospina**  
Redacción

**Secretaría de Prensa y comunicaciones**  
Diseño, diagramación y corrección de estilo

Agradecimiento especial a todo el equipo de  
la Secretaría de la Mujer y Equidad de Género  
Año 2018

# Presentación

En Cundinamarca, según cifras del DANE (2018), habitan 2.804.238 personas, de las cuales 1.406.779 corresponde a mujeres, quienes equivalen al 50.17 % del total de la población, mientras que los hombres representan el 49.83 % (1.397.459).

Según el reporte FORENSIS, en el año 2016 el 84.76% de los casos de violencia sexual, el 78.17% de los casos de violencia intrafamiliar y el 88% de los casos reportados de violencia intrafamiliar de pareja, afectaron a mujeres.

Un gran porcentaje de estas violencias son perpetradas por hombres, razón por la cual es de vital importancia su vinculación como garantes de los derechos humanos de las mujeres, lo cual implica, entre otras acciones, la transformación cultural de los patrones machistas, androcéntricos y patriarcales que se mantienen en nuestra sociedad y que se traducen en violencias y discriminación contra las mujeres.

En este sentido, desde la Secretaría de la Mujer y Equidad de Género de Cundinamarca se están aunando esfuerzos institucionales que contribuyan a la promoción de los derechos humanos de las mujeres y la prevención de violencias basadas en género que permiten la transformación de la sociedad para garantizar a las mujeres una vida libre de violencias.





# Tabla de contenido

Presentación	3
Repasemos conceptos	6
¿Qué es masculinidad?	6
¿Qué es patriarcado, androcentrismo y machismo? ¿son lo mismo?	9
Patriarcado	9
Androcentrismo	10
Machismo	11
¿Qué tiene que ver el lenguaje?	12
Los estereotipos también afectan a los hombres	18
La equidad comienza desde casa	20
Así son los hombres garantes de los derechos humanos de las mujeres	25
Bibliografía	30



# ¡HOLA!

MI NOMBRE ES VIOLETA

MI NOMBRE SIMBOLIZA LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES. TE ACOMPAÑARÉ A HACER LA RUTA QUE FACILITARÁ QUE TODAS LAS PERSONAS SEAN GARANTES DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES DE CUNDINAMARCA. ¡VAMOS!



5

¡Y YO SOY  
**ALEJO!**

MI NOMBRE SIGNIFICA: DEFENSOR. ESTOY ACOMPAÑANDO A VIOLETA PORQUE QUIERO APRENDER SOBRE CÓMO SER UN HOMBRE GARANTE DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES.



# Repasemos conceptos

## ¿Qué es masculinidad?

Lo masculino tendemos a relacionarlo con el hecho de que una persona nace siendo biológicamente hombre y esta característica solemos asociarla con algunos comportamientos relacionados con la masculinidad.

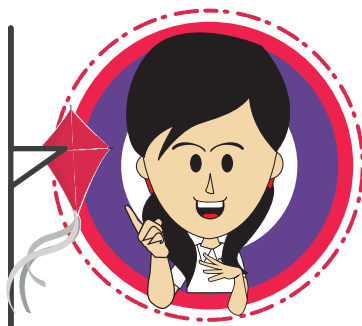
Por ejemplo: que deben ser más fuertes, más agresivos y dominantes, que no deben llorar y que deben proveer los recursos para el hogar. ¿Te suena conocido este concepto de masculinidad en tu hogar, colegio, universidad o trabajo? Seguramente así es.

Sin embargo, esta no es la única masculinidad que existe. Todos los seres humanos vivimos experiencias diferentes en distintos territorios con variedad de costumbres, y esas características hacen que no necesariamente tengamos las mismas opiniones y creencias.

6



EXISTEN ALGUNAS FRASES TÍPICAS QUE USAN MUCHAS PERSONAS Y QUE SIN DARSE CUENTA REFUERZAN UN ÚNICO CONCEPTO DE MASCULINIDAD, DEJANDO EN CONDICIÓN DE INFERIORIDAD A LAS MUJERES. ¡TOMA NOTA! TÚ PUEDES TRANSFORMARLAS.



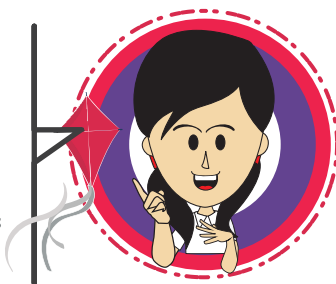
Evita decir	Puede ser....
“El hombre es el protector y proveedor de la familia”	“Los hombres, como las mujeres contribuyen de diversas formas en el hogar para prosperar unidos”.
“Las mujeres que se casan pertenecen a los hombres y deben hacer lo que ellos digan”	“Nadie es dueño de nadie. En los hogares, en el lugar de estudio y en el trabajo, tomo en cuenta la opinión de las otras personas”.
“Las mujeres no se deberían vestir con faldas cortas y escotes. Lo que hacen es provocar a los hombres”	“Sin importar la apariencia todas las personas merecen ser respetadas”
“El color rosado es para las niñas, los niños no deberían usar nada de ese color”	“Los niños y niñas son libres de utilizar los colores que les guste, sin importar su distinción”
“Los hombres pueden salir con varias mujeres al mismo tiempo, las mujeres no, porque eso habla muy mal de ellas”	“Los hombres y las mujeres tienen los mismos derechos y responsabilidades”





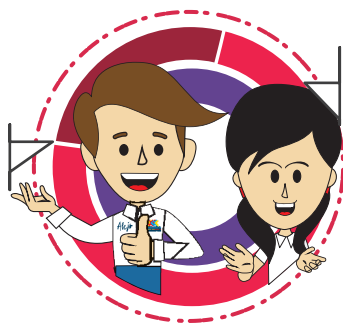
PERO NO ENTIENDO POR QUÉ DECIR FRASES COMO LAS ANTERIORES, REFUERZAN UN ÚNICO CONCEPTO DE MASCULINIDAD

PORQUE AL DECIRLAS APRUEBAS QUE LAS MUJERES TENGAN EN NUESTRA SOCIEDAD, UNA CONDICIÓN INFERIOR A LA DE LOS HOMBRES. RECUERDA QUE TODOS SOMOS IGUALES Y TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS Y AL DECIRLAS INCLUSO SIN INTENCIÓN DE AFECTAR A ALGUIEN REFUERZAS ESTEREOTIPOS NEGATIVOS SOBRE LAS RELACIONES DE NOSOTRAS LAS MUJERES CON USTEDES LOS HOMBRES.



8

¿QUÉ ES  
UN ESTEREOTIPO?



SEGÚN LA REAL ACADEMIA DE LA LENGUA, UN ESTEREOTIPO ES UNA "IMAGEN O IDEA ACEPTADA COMÚNMENTE POR UN GRUPO O SOCIEDAD CON CARÁCTER INMUTABLE" NO NECESARIAMENTE ES MALO, SOLO LO ES CUANDO ESA IMAGEN QUE SE ACEPTA POR TODAS LAS PERSONAS, VULNERA LOS DERECHOS DE ALGUIEN, EN ESTE CASO: DE LAS MUJERES.



# ¿Qué es patriarcado, androcentrismo y machismo? ¿son lo mismo?

LOS TRES CONCEPTOS ESTÁN RELACIONADOS PORQUE HACEN REFERENCIA A UNA CONSTRUCCIÓN SOCIAL, HISTÓRICA Y POLÍTICA, QUE MARCA UNA DIFERENCIA ENTRE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES, PONIÉNDOLOS A ELLOS EN UNA POSICIÓN SUPERIOR. ¡VEAMOS DE QUÉ SE TRATA!



9

## ¿Qué es patriarcado?

Viene de patriarca y como nos cuenta Marta Fontenla, en su sentido literal significa: gobierno de los padres, por eso históricamente ha sido utilizado para hablar de un tipo de organización social en el que la autoridad la ejerce el hombre jefe de familia, el cual también suele ser el dueño del patrimonio.

Pero es vital resaltar que el término “patriarcado” hace referencia al poder que existe del hombre sobre los contextos social, político, económico y social, en el que el punto de vista de la mujer no es tomado en cuenta en la toma de decisiones.



# ¿Qué es androcentrismo?

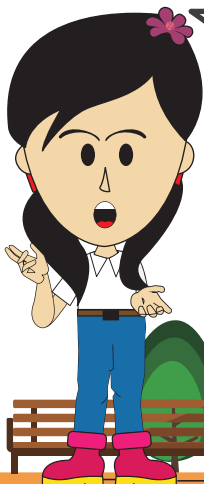
Esta palabra en términos generales hace referencia a que el hombre se ubica como el centro de todas las cosas en el mundo. La RAE dice: que es una “Visión del mundo y de las relaciones sociales centrada en el punto de vista masculino” (RAE,2018). Esta visión del mundo en la que el hombre es el centro, contribuye a que las decisiones que se toman a diario, las normas y la forma de ver a las mujeres las ponga en desventaja de derechos.



ES QUE EL TRABAJO DE LA  
CASA MUCHAS VECES ES MUY  
POCO VALORADO, COMO SI FUERA FÁCIL.

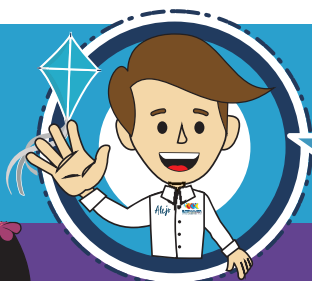
10

LA DIFERENCIA ESTÁ EN QUE EL  
PATRIARCADO ES UN SISTEMA SOCIAL  
Y CULTURALMENTE CONSTRUIDO EN  
EL QUE SON FUERTES LAS  
RELACIONES DE PODER ENTRE  
HOMBRES Y MUJERES, MIENTRAS QUE  
EL ANDROCENTRISMO ES EL PUNTO DE  
VISTA MASCULINO QUE PERMEA EN  
TODAS LAS ESFERAS SOCIALES. Y  
SOBRE SI LAS PERSONAS PUEDEN  
HACER PARTE DE ESTOS DOS: ASÍ ES  
ALEJO, ESTÁN ÍNTIMAMENTE  
RELACIONADAS.



# ¿Qué es el machismo?

La RAE lo define como “actitud de prepotencia de los varones respecto de las mujeres” (RAE,2018). Pero el machismo va más allá de la prepotencia. El machismo es una actitud de mujeres y hombres, que justifica y defiende el androcentrismo, exaltando cualidades de los hombres como: independencia, dominancia y agresividad; y características de las mujeres, como debilidad, dependencia y sumisión.



¿CÓMO SE EXPRESA EL MACHISMO EN LA SOCIEDAD?

11

## DE VARIAS FORMAS ALEJO:

EN ALGUNOS TRABAJOS CUANDO EVITAN DARLE CARGOS DE LIDERAZGO A LAS MUJERES POR DESCONFIAR DE SUS CAPACIDADES; AL INTERIOR DE LOS HOGARES CUANDO SE ASIGNAN TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CUIDADO DE LA CASA SOLAMENTE A LAS NIÑAS Y LAS MUJERES DE LA FAMILIA; EN LAS RELACIONES DE PAREJA CUANDO EL NOVIO CONTROLA A LA NOVIA, LE PROHÍBE HACER ALGUNAS COSAS Y COARTA SU LIBERTAD DE EXPRESIÓN, O EN LAS CALLES CUANDO ALGUNOS HOMBRES SE SIENTEN CON EL DERECHO DE AGREDIR A LAS MUJERES POR SU CONDICIÓN DE MUJERES.

EN ALGUNOS CASOS SON IDEAS CON LAS QUE HEMOS CRECIDO Y NO PENSAMOS QUE FUERAN NEGATIVAS.



ASÍ ES ALEJO, CUANDO LOS COMPORTAMIENTOS HACEN PARTE DE NUESTRO DIARIO VIVIR, ES CUANDO DECIMOS QUE SE HAN NORMALIZADO, POR ESO ES IMPORTANTE HACERNOS CONSCIENTES DE LO PERJUDICIALES QUE PUEDEN SER Y TOMAR MEDIDAS PARA ERRADICARLOS.





## ¿Qué tiene que ver el lenguaje?

El lenguaje es la capacidad innata que tenemos para comunicarnos. Todos los días transmitimos con nuestras palabras y con los gestos, las ideas que tenemos, necesidades, inquietudes y molestias. Pero todo lo que queremos comunicar está mediado por la cultura en la que vivimos, así que somos resultado de un contexto social, al que al mismo tiempo, con nuestros conocimientos y actitudes, estamos contribuyendo.

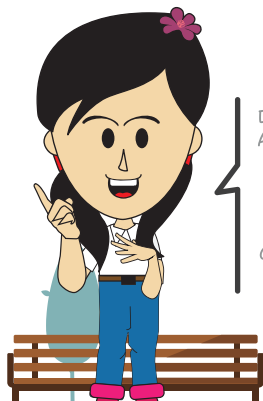
Así que todo lo que expresamos a diario y, sobre todo, la forma en la que lo hacemos, es muy importante para reafirmar estereotipos y para transformarlos. Por eso el lenguaje que usamos tiene mucho que ver con el cambio de los imaginarios que se han incorporado en nuestra mente desde los primeros años y que permanecen en la vida adulta.

12

PUES... YO SIEMPRE HE ESCUCHADO QUE SI LAS MUJERES NO APRENDEN A HACER LAS LABORES DEL HOGAR, NUNCA VAN A ENCONTRAR MARIDO.



ALEJO: ¿SE TE OCURRE ALGUNA FRASE ACORDE CON LA DESCRIPCIÓN ANTERIOR?



SÍ, ESE ES UN EJEMPLO DEL TIPO DE FRASES QUE ESTÁN NORMALIZADAS Y QUE CONTRIBUYEN A LA CULTURA MACHISTA QUE BUSCAMOS TRANSFORMAR. CONOZCAMOS A CONTINUACIÓN ALGUNAS OTRAS QUE SON USADAS FRECUENTEMENTE POR HOMBRES Y MUJERES:

# 66 “Maneja tan bien que parece hombre”



Muchas personas tienden a relacionar la actividad de conducir automóviles, a una acción exclusiva de hombres. En la actualidad son muchas mujeres las que lo hacen. Una frase machista como esta le resta el valor a la mujer, relacionándola directamente con un hombre, como si los hombres fueran los únicos que pueden desempeñar bien esta actividad.

PERO ESTA FRASE TIENE UNA RAZÓN DE SER, DÉCADAS ATRÁS LOS ÚNICOS QUE MANEJABAN CARRO ERAN LOS HOMBRES, POR LO TANTO, TIENEN UNA VENTAJA HISTÓRICA CONDUCIENDO CARROS.

LA VENTAJA DE LOS HOMBRES NO SOLAMENTE SE HA DADO EN ESTA ACTIVIDAD, Y AUNQUE ES CIERTO QUE ANTES ESTABA REDUCIDA A USTEDES, RECORDEMOS QUE ERA ASÍ PORQUE LA MISMA CULTURA MACHISTA HABÍA EXCLUIDO A LAS MUJERES POR CONSIDERARLAS INFERIORES. HA SIDO LARGO EL CAMINO PARA QUE LAS MUJERES HAYAMOS LOGRADO ACCEDER A ACTIVIDADES O A DERECHOS QUE ANTES SE RESERVABAN PARA LOS HOMBRES, PERO EL CAMINO DE LA EQUIDAD DEBE PERMEAR FRASES COMO ÉSTAS, PARA MODIFICAR LA IDEA DE QUE, POR EJEMPLO, LAS MUJERES CONDUCCEN MAL.



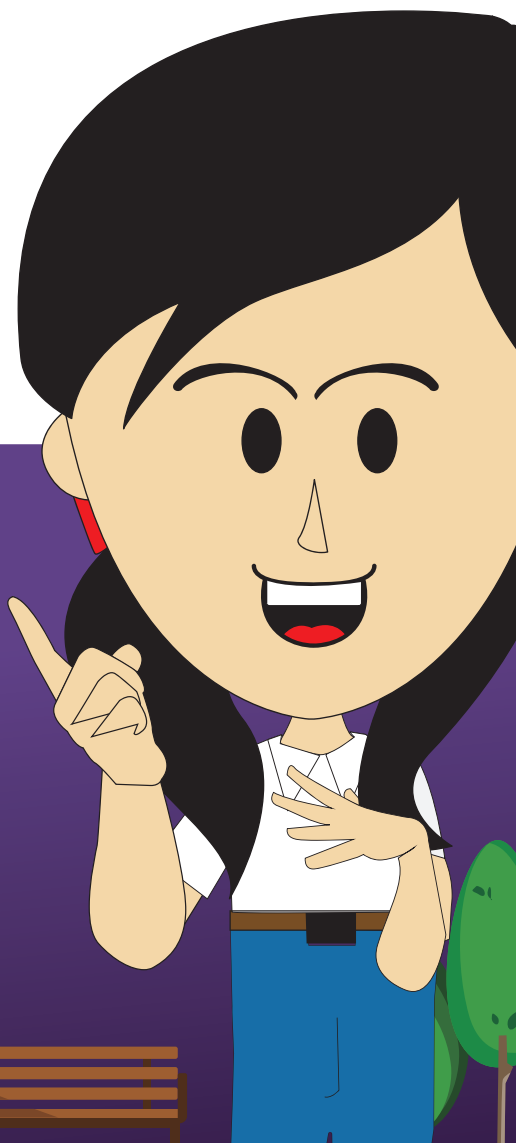
## “Ella es típica mujer: chismosa”

Costumbres como esta, del llamado chisme o cotorreo, es una práctica cotidiana de socialización de mujeres y hombres, no es exclusivo de un género y no es una frase que solo usen los hombres.

14



ESTA ES MUY USUAL Y  
EFECTIVAMENTE  
ENCASILLA DE  
MANERA EQUIVOCADA  
A LAS MUJERES CON  
UNA DETERMINADA  
FORMA DE SER.



# “Resulta que ahora los piropos son acoso. No se les puede decir nada”



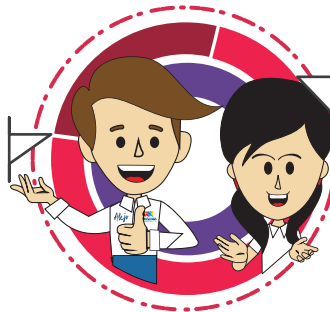
PERO... ¿QUÉ  
TIENEN DE MALO  
LOS PIROPOS?

HALAGAR A UNA PERSONA NO ES MALO, PERO LA FORMA EN QUÉ SE HACE, LAS PALABRAS QUE SE USAN Y EL ABUSO DE CONFIANZA, SÍ SON UN ASPECTO NEGATIVO QUE VULNERA LA SEGURIDAD DE LAS MUJERES.



15

POR  
EJEMPLO...



POR EJEMPLO: DECIR PALABRAS OBSCENAS A UNA MUJER EN VÍA PÚBLICA, HACER INSINUACIONES SEXUALES O RELACIONADAS CON LA IMAGEN DE UNA MUJER EN EL LUGAR DE ESTUDIO, TRABAJO O EN LUGARES PÚBLICOS ES UNA VIOLACIÓN A SUS DERECHOS CULTURALES Y A LIBERTADES.

ES IMPORTANTE EVITAR CONFUNDIR EL HECHO DE EXALTAR LAS CUALIDADES DE UNA PERSONA CON VIOLENTAR SU INTEGRIDAD.



## “Ella lo provocó, por eso la violó”



*Este delito es tan grave que deja secuelas físicas y psicológicas difíciles de superar para las víctimas, quienes han vivido un tormentoso momento y no merecen palabras que las hagan sentir culpables de lo que les sucedió. Frases hirientes como esa, pueden destruir la autoestima de una persona, por eso es fundamental corregirla y evitarla a toda costa.*

---

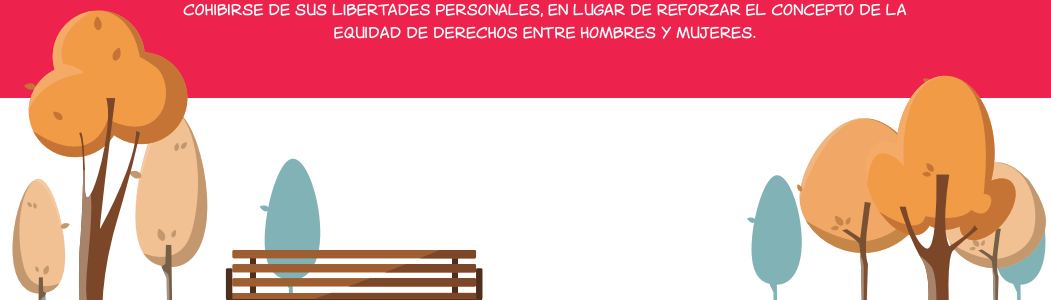
16



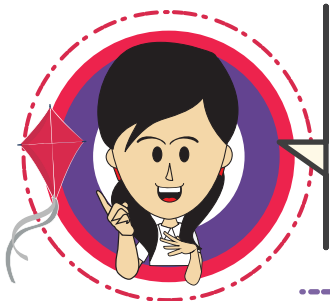
*Esa frase está muy relacionada con otra que dice: “Si ya sabe que los hombres le gritan cosas ¿para qué se viste así?” son afirmaciones que dan a entender que en lugar de que los agresores comprendan que no tienen el derecho de vulnerar a otra persona, son las víctimas las directamente responsables de evitar que las violenten.*

---

**LAS VÍCTIMAS NUNCA SON LAS CULPABLES DE LO QUE LES SUCEDE Y NO  
PODEMOS A TRAVÉS DEL LENGUAJE REFORZAR LA IDEA DE QUE ES LA VÍCTIMA LA QUE DEBE  
COHIBIRSE DE SUS LIBERTADES PERSONALES, EN LUGAR DE REFORZAR EL CONCEPTO DE LA  
EQUIDAD DE DERECHOS ENTRE HOMBRES Y MUJERES.**



# “Corres (o juegas o lloras o comes) como niña”



ESTA AFIRMACIÓN TAMBIÉN SE RELACIONA MUCHO CON UNA MUY COTIDIANA, SOBRE TODO DE PADRES Y MADRES A SUS HIJAS: “COMPÓRTATE COMO UNA SEÑORITA”. ESTO COARTA LA LIBERTAD Y, DE PRONTO, LOS INTERESES QUE TENGAN LAS NIÑAS DESDE PEQUEÑAS.

ESTA FRASE ES MUY USUAL Y COMIENZA ALGUNAS VECES DESDE MUY TEMPRANA EDAD. LA FRASE REFUERZA LOS ROLES DE LOS HOMBRES COMO FUERTES Y VALIENTES, Y DE MUJERES COMO EMOCIONALES Y FRÁGILES. FRASES COMO ESTAS AFECTAN A NIÑOS Y NIÑAS POR IGUAL: A ELLOS SE LES QUITA EL DERECHO A EQUIVOCARSE, SENTIR MIEDO O EXPRESAR SUS EMOCIONES Y A ELLAS LAS UBICA EN UN PROTOTIPO DE MUJER QUE NO PUEDE SER VALIENTE NI FUERTE.



ASÍ ES ALEJO. MARCAR ESAS DIFERENCIAS INJUSTAS ENTRE MUJERES Y HOMBRES, NIÑAS Y NIÑOS EVITA QUE PUEDAN EXPRESARSE LIBRE Y NATURALMENTE. VEAMOS ALGUNOS EJEMPLOS DE CÓMO LOS ESTEREOTIPOS AFECTAN TAMBIÉN A NIÑOS Y HOMBRES:



# Los estereotipos también afectan a los hombres

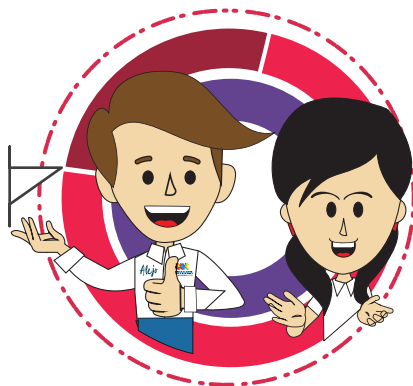
## CUANDO ESCUCHES DECIR QUE...

Un hombre no puede ejercer profesiones relacionadas con los cuidados, como enfermería, trabajo doméstico o niñoero.

## MEJOR DI QUE:

Cada quien puede escoger el oficio o profesión que desee y para el cual se sienta motivado y capaz.

LAS CONDUCTAS MACHISTAS ALGUNAS VECES ESTÁN TAN ARRAIGADAS, QUE CUANDO UN HOMBRE EJERCE UNA ACTIVIDAD QUE "SUPUESTAMENTE" ES DE MUJERES, ES PUESTA EN DUDA SI TENDENCIA SEXUAL, COMO SI ESTO TUVIESE ALGO QUE VER.



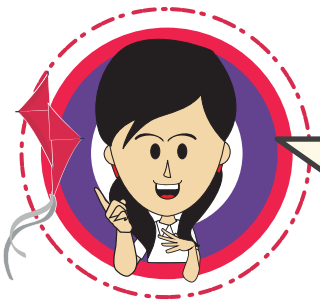
# CUANDO ESCUCHES DECIR QUE...

Un hombre no puede quedarse en la casa y hacerse cargo del cuidado de sus hijos e hijas, y eso hace dudar de sus capacidades para trabajar o hace pensar que “es un bueno para nada”.

## MEJOR DI QUE:

La responsabilidad que implica hacerse cargo de la crianza de hijos e hijas, es tan importante que, de la nutrición, los cuidados y los valores que se siembren en los primeros años, depende el desarrollo de ellos como seres humanos, en los diferentes escenarios en los que se desenvuelvan. Así que este trabajo es absolutamente valioso y fundamental, además de exigir tiempo, trabajo y mucha dedicación. Quien lo ejerce (hombre o mujer) siempre tienen una gran responsabilidad sobre sus hombros y hace un gran aporte a su familia y trabajo a la sociedad, igual de valioso que el de quien asume el rol de salir de casa y proveer la economía familiar.

19



PARA VALORARLO ES IMPORTANTE CALCULAR LO QUE CUESTAN LAS LABORES DOMÉSTICAS Y EL CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS EN TÉRMINOS ECONÓMICOS. ¿CUÁNTO COBRA MENSUALMENTE UNA PERSONA EXTERNA POR EJERCER DICHAS FUNCIONES? ESE ES EL APORTE QUE HACE LA PERSONA QUE LAS ASUME. ESO SIN CONTAR EL ENORME APORTE AFECTIVO QUE HACE A SU GRUPO FAMILIAR.





# La equidad comienza desde casa

Los comportamientos cotidianos y naturales son los que marcan muchas de las actitudes y formas de pensar de las personas, desde sus primeros años de vida, pues es en esta época en la que se instalan en el cerebro pensamientos y costumbres que acompañan a los seres humanos a lo largo de su existencia.

Si tienes en casa un hijo o hija, hermano o hermana menor, sobrino, sobrina o algún ahijado o ahijada, ¡Pilas! Estas son algunas recomendaciones para promover la equidad al interior de los hogares:

## Da ejemplo

Se puede invertir mucho tiempo hablando sobre igualdad y el respeto, pero si no hay un respaldo desde la conducta, no tendrá trascendencia. El efecto “espejo” es muy importante en la edad infantil, pues los niños y niñas tienden a reproducir a veces inconscientemente las palabras, comportamientos, gustos y conocimientos de los adultos que están a su alrededor.

20

*En este orden de ideas, si un niño o niña ve cómo su papá trata con respeto y cordialidad a su mamá, comparte con ella las labores del hogar y se expresa respetuosamente con los hombres y mujeres de su entorno, seguramente interiorizará el respeto de los derechos humanos de las mujeres, más fácilmente.*



# Elimina los estereotipos relacionados con el sexo

No a todos los niños les gusta el fútbol y los juegos de acción y no todas las niñas son delicadas y tiernas. Es importante tener presente que cada persona es única y merece que se le respete su diferencia. Los niños y las niñas deben explorar sus intereses y sus formas de expresión.



LA ELIMINACIÓN DE LOS ESTEREOTIPOS TAMBIÉN INCLUYE LOS REGALOS QUE DAS A LAS NIÑAS Y NIÑOS. CUESTIONAR LOS GUSTOS E INTERESES DEL NIÑO O NIÑA NO ES APROPIADO. CUANDO SON PEQUEÑOS CUALQUIER JUGUETE DESARROLLA LAS DESTREZAS NECESARIAS PARA SU VIDA COMO ADULTO.

21

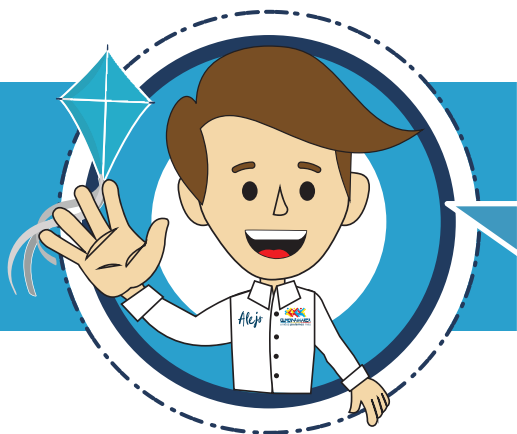


TAMBIÉN ES RECOMENDABLE DEJARLES JUGAR COMO QUIERAN Y CON LOS JUGUETES QUE LLAMEN SU ATENCIÓN. NO EXISTEN JUGUETES EXCLUSIVOS PARA NIÑAS (MUÑECAS) O PARA NIÑOS (CARROS).

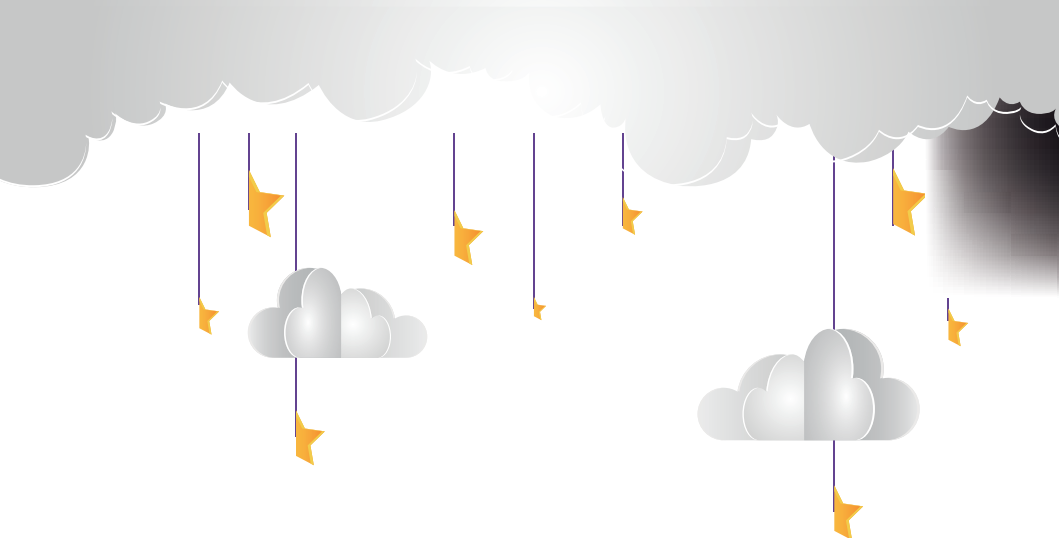
## Evita juzgar los atributos físicos

Existen actualmente unos cánones de belleza poco reales y con escasa coherencia con los rasgos propios de cada cultura. Por eso es importante evitar inculcar en las niñas y niños ideas relacionadas con que las mujeres deben estar delgadas, bonitas y “bien presentadas”.

El mensaje que se transmite inconscientemente es que las mujeres son valoradas por su aspecto físico y no por sus capacidades o su forma de ser.



FRASES QUE JUZGAN LOS ATRIBUTOS FÍSICOS PUEDEN REDUNDAR EN TRASTORNOS ALIMENTICIOS, DEPRESIÓN Y BAJA AUTOESTIMA. LA IMAGEN CORPORAL NO ES TAN IMPORTANTE COMO LA IMAGEN Y CONFIANZA QUE TUS HIJOS E HIJAS CONSTRUYEN DE SÍ MISMOS.



## Feminismo no es lo contrario a machismo

Del feminismo y los feminismos se ha dicho mucho. Sin embargo, queremos compartir el concepto básico que tenemos de este concepto y que parte de la acepción que nos brinda la Real Academia de la Lengua: “principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre”.

23

Desde este punto de vista, se considera el feminismo como un movimiento que busca generar acciones que pongan en igualdad de condiciones a las mujeres y a los hombres, tomando en cuenta que históricamente las libertades de las mujeres se han visto limitadas por la visión androcentrista extendida socialmente.

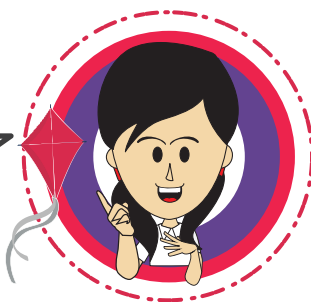
Este movimiento social se ha extendido por muchas partes del mundo y ha logrado avances en los ámbitos educativos (acceso a las universidades), laborales (acceso de las mujeres a cargos tradicionalmente ocupados por hombres), políticos (derecho a elegir y ser elegidas), entre otros. Y aunque han sido valiosos los avances y el trabajo de muchas mujeres que han tenido la constancia durante muchos años, para lograr la equidad, el camino aún sigue; por eso es importante insistir en la necesidad de que no solo las mujeres, sino también los hombres, sean garantes de los derechos humanos de las mujeres.





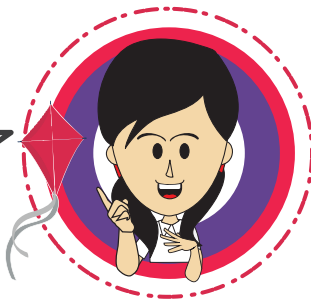
YO PENSABA QUE EL  
FEMINISMO ERA LO  
CONTRARIO AL  
MACHISMO...

Y NO ERES EL ÚNICO ALEJO. ES  
MUY IMPORTANTE TOMAR EN CUENTA  
QUE MIENTRAS EL MACHISMO  
JUSTIFICA Y DEFIENDE LA VISIÓN  
DEL HOMBRE COMO SER SUPERIOR A  
LA MUJER, EL FEMINISMO ABOGA  
POR LOGRAR LA EQUIDAD ENTRE  
MUJERES Y HOMBRES Y LA  
IGUALDAD EN EL ACCESO A LAS  
OPORTUNIDADES.



¿CÓMO PUEDO  
CONVERTIRME EN UN  
HOMBRE GARANTE DE  
LOS DERECHOS DE LAS  
MUJERES?

¡ES MUY FÁCIL ALEJO!  
VEAMOS ALGUNAS  
CARACTERÍSTICAS DE  
HOMBRES QUE ESTÁN  
COMPROMETIDOS CON LA  
GARANTÍA DE LOS DERECHOS  
HUMANOS DE LAS MUJERES:



# Así son los hombres garantes de los derechos humanos de las mujeres

01

Hombres que aceptan su propia vulnerabilidad.

02

Que aprenden a expresar emociones y sentimientos.

03

Que no sienten temor por pedir ayuda y apoyo.

04

Que asimilan métodos no violentos para resolver los conflictos.

05

Que quieren ser partícipes de la paternidad cercana y responsable.

06

Que son receptivos al reparto igualitario de las tareas domésticas.

07

Que respetan el nuevo papel social de las mujeres.

08

Que aprenden y aceptan actitudes y comportamientos tradicionalmente etiquetados como femeninos, como elementos necesarios para un desarrollo humano integral.

09

Que no violentan ni discriminan a las mujeres de manera física, sexual, psicológica, económica y/o patrimonialmente.

25



*Aplicando estas acciones en la vida cotidiana, lograremos ser personas que respetan y contribuyen a la garantía de los derechos de las mujeres, convirtiéndonos en seres humanos que contribuyen a la construcción de un mundo más justo y equitativo para las mujeres.*



## Estas son las nuevas masculinidades

- Hombres que aceptan su propia vulnerabilidad.
- Que aprenden a expresar emociones y sentimientos.
- Que no sienten temor por pedir ayuda y apoyo.
- Que asimilan métodos no violentos para resolver los conflictos.
- Que aprenden y aceptan actitudes y comportamientos tradicionalmente etiquetados como femeninos, como elementos necesarios para un desarrollo humano integral.
- Que quieren ser partícipes de la paternidad cercana y responsable.
- Que son receptivos al reparto igualitario de las tareas domésticas.
- Que respetan el nuevo papel social de las mujeres.



*Joan Sanfélix Albelda señala el punto de partida de nuevas masculinidades “Se empezó a poner en duda al hombre como centro de todas las cosas (y por lo tanto invisible o no necesario en el espacio del género) y comenzaron a hacerse aproximaciones más concretas a los hombres reales y no a los reyes, capitanes o políticos”.*



*En ese orden de idea yo puedo dejar de ser un galán y convertirme en un hombre que ejerce una nueva masculinidad, garante de los derechos de las mujeres. Es muy fácil y me permite ser siempre yo mismo, sin preocuparme porque mi "hombria" se vea comprometida.*

27



*Así es Alejo. Lo mejor de las nuevas masculinidades es que no solo te beneficia a ti, sino que contribuye a la armonía de las familias y en general de la sociedad. Porque un departamento que garantiza los derechos de todos los seres humanos es un territorio ejemplo para el país.*



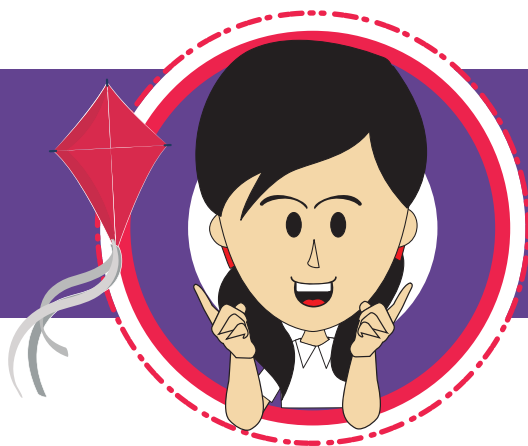


## ¿Quieres ser garante de los derechos de las mujeres?

¡Es muy fácil! Ten en cuenta los siguientes tips

28





- Ten presente que todas las personas somos vulnerables en diferentes momentos de nuestras vidas.
- Los hombres al igual que las mujeres, también son libres de expresar sus emociones y sentimientos.
- Realizar labores domésticas del hogar que se habita no es “ayudar” a la mujer, es hacerse responsable de forma equitativa de las labores que requiere un hogar para estar en armonía.
- El tip anterior también aplica a la responsabilidad de la paternidad. Ayudar con la crianza de hijos e hijas, no es un asunto de “ayudar” a la mamá, sino de ejercer responsable y equitativamente la paternidad.
- A propósito de la paternidad, es importante transmitir estos valores y comportamientos a hijos e hijas, para evitar la reproducción de estereotipos y contribuir a la formación de una cultura de género equitativa para todas las personas.



# Bibliografía

Fontenla, Marta (2008). Mujeres en Red. El periódico feminista; "Diccionario de estudios de Género y Feminismos". Retomado de [http://www.mujiresenred.net/IMG/article\\_PDF/article\\_a1396.pdf](http://www.mujiresenred.net/IMG/article_PDF/article_a1396.pdf)

Têkoşîn, Avjîn Reflexiones sobre el hombre y la masculinidad en el patriarcado Análisis histórico-subjetivo de la construcción y evolución de la identidad del hombre y de la sociedad patriarcal en la mentalidad occidental. Retomado de <http://jineoloji.org/es/wp-content/uploads/2017/09/Sobre-el-hombre-y-la-masculinidad.pdf>

Sanfêlix Albelda, J. (2011). LAS NUEVAS MASCULINIDADES. LOS HOMBRES FRENTE AL CAMBIO EN LAS MUJERES. Prisma Social, (7), 220-247. Retomado de <http://www.redalyc.org/pdf/3537/353744579008.pdf>

González Vázquez, A (2012) Los conceptos de patriarcado y androcentrismo en el estudio sociológico y antropológico de las sociedades de mayoría musulmana. Collège de France/EHESS. Laboratoire d'Anthropologie Sociale. Retomado de [https://ddd.uab.cat/pub/papers/papers\\_a2013m7-9v98n3/papers\\_a2013m7-9v98n3p489.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/papers/papers_a2013m7-9v98n3/papers_a2013m7-9v98n3p489.pdf)

Moral de la Rubia, J & Ramos Basurto, S (2016). Machismo, victimización y perpetración en mujeres y hombres mexicanos. Estudios sobre las Culturas Contemporáneas Época III. Vol. XXII. Número 43, Colima, pp. 37-66. Retomado de <file:///C:/Users/GLORIA/Downloads/Dialnet-MachismoVictimizacionYPerpetracionEnMujeresYHombre-5598168.pdf>

Nuevas masculinidades: reconstruyendo la hombría.

Última actualización: 19/07/2017. Recuperado el día 05 de abril de 2018 a las 12:00 m desde <https://www.gob.mx/mujeressinviolencia/articulos/nuevas-masculinidades-reconstruyendo-la-hombria>





Pulido, S., & Castro-Osorio, J., & Peña, M., & Ariza-Ramírez, D. (2013). Pautas, creencias y prácticas de crianza relacionadas con el castigo y su transmisión generacional. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11 (1), 245-259. Retomado de <http://www.redalyc.org/pdf/773/77325885004.pdf>

Aplicando género. Lentes de género en el sector de agua y saneamiento, UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, en Inglés United Nations Children's Fund). Canada. Recuperado el día 05 abril de 2018 a las 07:21 pm hora local. Bogotá Colombia. [https://www.unicef.org/honduras/Aplicando\\_genero\\_agua\\_saneamiento.pdf](https://www.unicef.org/honduras/Aplicando_genero_agua_saneamiento.pdf)

Ramírez Belmonte, C. (2008) CONCEPTO DE GÉNERO: REFLEXIONES. Universidad de Alicante. Retomado de <file:///C:/Users/GLORIA/Downloads/Dialnet-ConceptoDeGenero-3003530.pdf>

Martín Vidaña. D. (2014 - 2015) NUEVAS MASCULINIDADES, PATERNIDAD Y CUIDADO INFANTIL. Trabajo Fin de Grado: Trabajo Bibliográfico Titulación: Grado Maestro en Educación Infantil. Recuperado de <http://www.ugr.es/~patrimonioeducativo/ambitos/socializacion/-Martin%20Vida%C3%B1a%20David.pdf>

Connell, R. (2001). EDUCANDO A LOS MUCHACHOS: NUEVAS INVESTIGACIONES SOBRE MASCULINIDAD Y ESTRATEGIAS DE GÉNERO PARA LAS ESCUELAS. *Nómadas (Col)*, (14), 156-171. Retomado de <http://www.redalyc.org/pdf/1051/105115268013.pdf>

Ramos Padilla. M. (2012). Manual de Capacitación a Líderes Locales en Masculinidades y Prevención de la Violencia Basada en Género. Sonimage-nes del Perú srl. Retomado de <http://www.unfpa.org.pe/publicaciones/publicacionesperu/UNFPA-Manual-Capacitacion-Masculinidades.pdf>  
Aguilar-Cunill. C. LAS NUEVAS MASCULINIDADES EN EL CONTEXTO LABORAL. o financiado por el programa de becas Martí i Franqués en la Universidad Rovira i Virgili. Retomado de <http://fes-sociologia.com/files/congress/12/papers/5529.pdf>

SINIC. Sistema Nacional de Información Cultural. Recuperado el día 10 de abril de 2018 a las 9:30 am hora local, Bogotá Colombia. <http://www.sinic.gov.co/sinic/>

González Vásquez Araceli. Los conceptos de patriarcado y androcentrismo en el estudio sociológico y antropológico de las sociedades de mayoría musulmana. [https://ddd.uab.cat/pub/papers/papers\\_a2013m7-9v98n3/papers\\_a2013m7-9v98n3p489.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/papers/papers_a2013m7-9v98n3/papers_a2013m7-9v98n3p489.pdf)

DANE. (2018). Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas. Proyecciones Poblacionales en base al Censo del 2005. Recuperado el 1 de Enero de 2018, de <http://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion>

FORENSIS. (2016). Instituto Nacional de Medicina Legal. Recuperado el 1 de Enero de 2018, de <http://www.medicinalegal.gov.co/web/guest/cifras-estadisticas/forensis>



# HOMBRES COMPROMETIDOS CON LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES



**SEC** MUJER  
Y EQUIDAD DE GÉNERO  
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA



**CUNDINAMARCA**  
unidos podemos más



**CUNDINAMARCA**  
"EL DORADO"  
"EL GOBIERNO"

Las mujeres en Cundinamarca representan el 50.17 % del total de la población. Estamos hablando de 1.406.779 seres humanos que contribuyen diariamente con su trabajo y dedicación, a la construcción de nuestro Departamento.

A ellas va dirigida esta serie de cartillas que aborda por una parte, temáticas relacionadas con los tipos de violencias a las que se enfrentan a diario muchas mujeres, las rutas de atención con las que cuentan y las herramientas para organizarse e incidir desde los consejos consultivos de mujeres y la construcción de políticas públicas. Por otra parte, hemos querido brindar bases legales para que nuestras mujeres urbanas, rurales, campesinas, indígenas, afrodescendientes y víctimas del conflicto armado, puedan contar con instrumentos que garanticen sus derechos e iniciativas, y brindamos una guía práctica para que los hombres también nos involucremos en la construcción de equidad y eliminemos de nuestro día a día comportamientos y mitos que vulneran los derechos de las mujeres.

Violeta, es el personaje de la Secretaría de la Mujer y Equidad de Género, que le acompañará a largo de la serie. Su nombre proviene del color internacional del movimiento por la igualdad de derechos, que ha sido escogido por varias razones, entre estas, porque es el color de la sangre de todos los seres humanos antes de entrar en contacto con el exterior.

**JORGE EMILIO REY ÁNGEL**  
Gobernador de Cundinamarca



**SEC MUJER  
Y EQUIDAD DE GÉNERO**  
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA



**CUNDINAMARCA**  
unidos podemos más



**CUNDINAMARCA**  
"EL DORADO"  
"LA LIBERTAD VIVE"

Síguenos en:



@MujerGeneroCund