

10100-18-041

Boletín de Prensa No 041 de 2018

Todos a prevenir la infección respiratoria aguda (IRA)

- Por efecto de la temporada de lluvias, continúa el registro de casos de IRA en todo el país.

Bogotá, D.C., 13 de abril de 2018.- El Ministerio de Salud y Protección Social, el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Instituto Departamental de Salud de Norte de Santander reiteraron el llamado a la población para mantener las medidas de prevención de infección respiratoria aguda (IRA) no sólo en este departamento sino en todo el país, a propósito de la actual temporada de lluvias que vive Colombia.

Así mismo, descartaron la existencia de algún tipo de alerta en Norte de Santander por la presencia de un incremento de casos de IRA o del virus H1N1.

Sobre el particular, las siguientes son las cifras oficiales del INS:

Infección respiratoria aguda (IRA)

- A nivel nacional:
 - No. de consultas externas por IRA en primer trimestre 2017: 1.937.966.
 - No. de consultas externas por IRA en primer trimestre 2018: 1.645.584.
- En Norte de Santander:
 - No. de consultas externas por IRA en primer trimestre 2017: 61.585.
 - No. de consultas externas por IRA en primer trimestre 2018: 48.704.

Virus H1N1

- A nivel nacional:
 - Casos confirmados en primer trimestre 2017: 64.
 - Casos confirmados en primer trimestre 2018: 61.
 - Muertes en primer trimestre de 2017: 9.
 - Muertes en primer trimestre de 2018: 10.
- En Norte de Santander:
 - Casos confirmados en primer trimestre 2017: 5.

- Casos confirmados en primer trimestre 2018: 7.
- Muertes en todo 2017: 3.
- Muertes en primer trimestre de 2018: 1.

El Ministro Alejandro Gaviria Uribe aseguró que el comportamiento tanto de IRA como de H1N1 no tiene relación con el flujo de migrantes desde Venezuela, sino que está ligado a la actual temporada de lluvias en el país. "Me preocupa la xenofobia. Los casos de H1N1 no tienen que ver con la crisis migratoria", aseguró.

En materia de prevención a toda la población, las tres autoridades sanitarias reiteraron la importancia del frecuente lavado de manos y las siguientes recomendaciones:

- Evite el saludo de mano y/o de besos.
- No se frote los ojos ni se toque la cara con las manos sin lavar.
- Cúbrase la boca con la parte interna del codo al estornudar, nunca con la mano.
- Si tiene gripa, use tapabocas y en lo posible permanezca en su casa.
- Tome abundantes líquidos, lávese la nariz y las manos frecuentemente.
- En lo posible, evite asistir a sitios de concentración masiva.
- Mantenga la vivienda ventilada, iluminada y limpia, libre de humo.
- Siempre lacte a los menores de dos años.
- Evite acudir al colegio o al trabajo si está enfermo.

También recomendaron llevar al médico a los menores de cinco años solo si presentan los siguientes síntomas:

- Respiración más rápida de lo normal.
- Fiebre de difícil control por más de dos días.
- Si el pecho le suena al respirar.
- Somnolencia o dificultad para despertar.
- Ataques o convulsiones.
- Decaimiento.

Así mismo, aconsejaron extremar los cuidados, si presentan dificultades respiratorias en personas obesas, aquellas con enfermedades crónicas como diabetes o cáncer, a los adultos mayores y/o a las mujeres embarazadas, o si tienen antecedentes de enfermedad respiratoria como EPOC y/o asma.

Recomendaciones para personal de salud

- Lavado de manos antes y después de entrar en contacto con todo paciente o con superficies del entorno del paciente.
- Idealmente usar guantes para el examen físico o cualquier contacto directo con pacientes, probables o confirmados, en particular si tiene contacto con secreciones del paciente.
- Uso de mascarilla quirúrgica para el contacto y manejo de pacientes con cualquier síntoma respiratorio (aislamiento por gotas).
- Para el personal que realice procedimientos que generen una alta posibilidad de generar tos fuerte o en accesos, que conlleve a la presencia de secreciones contaminadas, microgotas o aerosoles diminutos, en un caso probable o confirmado, se recomienda el uso de respirador de alta eficiencia N95, y aislamiento de contacto y de gotas con guantes y bata.