

Parque Nemocón



MINUTO A MINUTO

TIEMPO	
6:00am	Ciclistas citados en Nemocón
6:00am a 6:40am	Ciclistas alistándose para el ingreso a la Mina de Sal por la entrada principal
6:45am	Fila de ingreso
7:00am	Ingreso a la mina de Sal en orden de llegada
8:00am	Salida de la Mina de Sal
8:30am	Ubicación de las categorías en el parque principal e inicio de la carrera
10:30am	Llegada del primer grupo de ciclistas - Primera entrega de refrigerio -
11:30am	Premiación
12:00am	Finalización de la actividad

NOTA:

*Algunos tiempos expuestos a continuación pueden ser variados de acuerdo al ritmo de los participantes . Por esta razón extendemos el tiempo de finalización de la actividad .

* El servicio de mecánica que ofrecemos es de **ajustes** básicos No de mantenimiento .

* El uso del casco es obligatorio en caso de no llevarlo, la persona no podrá participar.

RECOMENDACIONES:

- * Bloqueador solar
- * Bicicletas en buen estado
- * No llevar joyas
- * Obligatorio : Casco
- * Ideal gafas (no de vidrio)
- * Caramañola (Recipiente de agua)
- * Ropa de ciclismo o cómoda.
- * Ropa de cambio en caso de lluvia .

Asistencia en Ruta:

- * Asistencia mecánica , 4 Motos con asistencia mecánica - chaleco amarillo fluorescente
- * Camioneta de cierre
- * Jurados en carrera
- * 15 personas logística uniformados Chaleco azul - En recorrido
- * Señalización en ruta
- * 1 Ambulancia Medicalizada y 2 Ambulancia Básicas Ubicadas en la ruta
- * 2 Mecánicos en ruta y en recorrido
- * Refrigerios al finalizar la actividad
- * Kit de avituallamiento al inicio
- * Servicio de baños

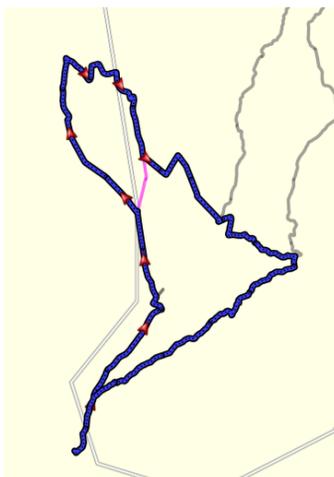
UNIDAD DE BICI TALLER EN PUNTO

- * El servicio de mecánica que ofrecemos es de **ajustes** básicos No de mantenimiento .

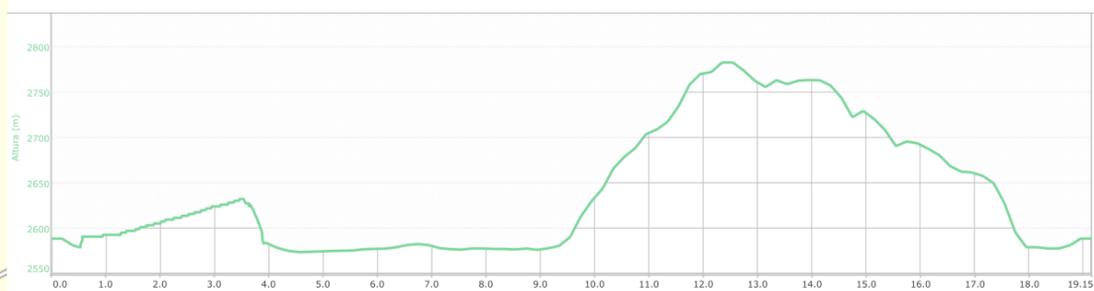


INFORMACION DE LA RUTA:

Ruta Categoría Hombres : 25Km



Ruta Categoría Mujeres:19km



PARQUEADERO Abierto desde las 5:40am



Al ingresar a Nemocón, tome la calle 2 y avance tres cuadras en dirección a las montañas. En la esquina de la cuarta cuadra, encontrará el primer parqueadero, que está muy cerca de la Mina de sal.

Si no encuentra espacio en ese parqueadero, continúe por la misma calle y más adelante encontrará otro.